



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

สุขภาพดีได้...
ด้วยวัคซีน



ผู้ใหญ่ยุคใหม่...ใส่ใจสุขภาพ

วัคซีน **3** ชนิด...

ที่จำเป็นสำหรับวัยผู้ใหญ่

Adult Vaccination Vaccines

ศูนย์อายุรกรรม
โรงพยาบาลลานนา

ติดต่อสอบถาม

โทรศัพท์ : 053-999-777

www.lanna-hospital.com



คนส่วนใหญ่มักคิดว่า การฉีดวัคซีนนั้นเป็นเรื่องจำเป็นของเด็กรๆ เพราะภูมิต้านทานยังน้อย แต่เคยคิดบ้างหรือไม่ว่า คนเรายังแก่ลง ภูมิต้านทานที่เคยมีมากก็ลดน้อยหายลงไปได้มากเช่นเดียวกัน ดังนั้นการฉีดวัคซีนเพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน จึงเป็นเรื่องจำเป็นที่สำคัญมากของทุกเพศ ทุกวัย..

ความสำคัญของการฉีดวัคซีน

การฉีดวัคซีนถือเป็นการป้องกันโรคที่ดีที่สุดวิธีหนึ่ง เพราะเป็นวิธีที่สะดวกรวดเร็วและปลอดภัย ถือเป็นทางเลือกหนึ่งในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน เพื่อลดการติดเชื้อ ลดความรุนแรงของโรค จะช่วยป้องกันอัตราการเกิดโรคและอัตราการตายได้ วัคซีนจำเป็นที่แนะนำให้ฉีดในวัยผู้ใหญ่ที่สำคัญมี **3** ชนิดดังนี้



1. วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

(Influenza Vaccine)

เชื้อไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อ ทางน้ำลายและเสมหะ ผู้ป่วยส่วนใหญ่หายเองใน 2-3 วัน บางส่วนต้องนอนโรงพยาบาลและเสียชีวิต โดยเฉพาะผู้สูงอายุ อาการของไข้หวัดใหญ่จะมีไข้หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ปวดศีรษะ ปวดตามกล้ามเนื้อ แนะนำให้ฉีดปีละ 1 ครั้ง เป็นประจำทุกปี

เนื่องจากเชื้อไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ทุกปี ช่วงก่อนมีการระบาด ในประเทศไทยมักระบาด 2 ช่วงคือช่วงฤดูฝน และช่วงฤดูหนาว

ทั้งนี้ห้ามฉีดในผู้ที่แพ้ไข่อย่างรุนแรง เนื่องจากไข่เป็นส่วนหนึ่งในขบวนการผลิตวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ภูมิคุ้มกันจะขึ้นภายใน 2 สัปดาห์หลังจากได้รับวัคซีน



2. วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ หรือ เชื้อนิวโมคอคคัส (Pneumococcal Vaccine)

วัคซีนป้องกันการติดเชื้อรุนแรงในผู้ป่วยโรคปอด เป็นวัคซีนที่ป้องกันโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ปอดอักเสบ หูชั้นกลางอักเสบ ไชนัสอักเสบ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีอายุเกิน 65 ปี หรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง เพราะผู้สูงอายุช่วงนี้ร่างกายมักอ่อนแอ และเสี่ยงต่อการเป็นโรคได้สูง

3. วัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก คอตีบ ไอกรน (Tetanus Diphtheria and Pertussis) หรือ TDAP วัคซีนชนิดนี้มีสามตัวในเข็มเดียว

แนะนำให้ฉีดในผู้ใหญ่อีกครั้ง ถึงแม้ว่าเคยฉีดตอนเด็กมาก่อนแล้ว เพราะเมื่อเข้าสู่ผู้ใหญ่แล้ว ระดับภูมิคุ้มกันกลับค่อยๆ ลดลงจนไม่เพียงพอสำหรับการป้องกันโรคอีกต่อไป เราจึงเริ่มพบโรคเหล่านี้ประปรายในเด็กโตและผู้ใหญ่ เช่น คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก หัด ฯลฯ เป็นเหตุให้ต้องฉีดวัคซีนกระตุ้นกันใหม่ อีกทั้งยังจำเป็นอย่างยิ่ง สำหรับครอบครัวที่มีเด็กอ่อน เพราะผู้ใหญ่ที่เป็นโรคแต่อาการยังไม่มากอาจจะแพร่ไปสู่เด็กได้

อาการแทรกซ้อนหลังได้รับวัคซีน

อาการแทรกซ้อนทั่วไปหลังการฉีดวัคซีน อาจมีอาการปวด บวม แดง หรือมีผื่นขึ้นบริเวณที่ฉีด ซึ่งจะดีขึ้นภายใน 2-3 วัน แต่หากยังไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์

ข้อควรระวังก่อนการฉีดวัคซีน

ตัวเชื้อหรือสารบางตัวที่อยู่ในวัคซีนอาจทำให้เกิดอาการแพ้ หรือมีอาการแทรกซ้อนตามมาได้ ทางที่ดีควรแจ้งข้อมูลประวัติ การแพ้ เช่น แพ้ยา แพ้อาหาร โรคประจำตัวรวมถึงยาที่ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง ให้แพทย์ได้รับทราบก่อนรับวัคซีนทุกครั้ง

โรงพยาบาลลานนา เห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการฉีดวัคซีนในกลุ่มผู้ใหญ่ ที่จะได้ไม่พลาดวัคซีนตัวสำคัญทั้งหมด ที่กล่าวมานี้ จึงได้จัดทำบัตรประจำตัวสำหรับพกพา เพื่อเตือนความจำ ในการไปฉีดวัคซีนเป็นรายบุคคล



ตัวอย่างบัตรวัคซีน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลลานนา
โทรศัพท์ 053-999-777

วัคซีนสำหรับท่านที่มีอายุ 55 ปีขึ้นไป

เพื่อสุขภาพของท่าน sw.ลานนา แนะนำให้ท่านฉีดวัคซีน ดังต่อไปนี้

วัคซีนที่ควรได้รับ	ฉีดแล้ว
1. วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ 1 เข็ม (ผู้ใหญ่ที่มีโรคประจำตัว แนะนำให้ฉีดเมื่ออายุ 65 ปีขึ้นไป)	☐
2. วัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก คอตีบ ไอกรณ Tdap 1 เข็ม	☐
3. วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ *ฉีด 1 เข็มทุกปี	☐ ☐ ☐

2556 2557 2558

คู่มืออายุรกรรม โรงพยาบาลลานนา โทร. 053-999-777